

Brilhantina (Pilea microphylla)



Nomes populares: Brilhantina, dinheirinho.

A Brilhantina, também conhecida como dinheirinho, é uma planta que comumente cresce em cantos de muros e sobre vasos. Por ser **muito** invasiva, é tratada como planta daninha e sempre arrancada e descartada... Mas vamos mostra que ela tem uma propriedade **incrível**.

Não possui toxicidade quando utilizada nas doses apropriadas, porém é importante evitar seu uso em crianças com menos de 1 ano sem supervisão médica e em gestantes sem acompanhamento médico. Internamente, pode ser consumida na forma de infusão, oferecendo benefícios como redução do colesterol, controle do diabetes, proteção hepática e capacidade de **inibir os efeitos da radiação solar e da radioterapia**. Um estudo demonstrou que seu uso por 30 dias resultou em significativa redução do peso corporal, triglicerídeos e colesterol total.



Toxicidade

Sem toxicidade, usada nas doses adequadas.

Cuidados com o uso da Brilhantina

- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- Gestantes não devem usar sem acompanhamento médico.

Usos – para que serve a Brilhantina

Interno

Infusão: ferver água, colocar sobre as folhas (1 colher de sobremesa por xícara de água) e aguardar 5 minutos

- **Colesterol:** estudo demonstrou que o uso do chá da brilhantina por 30 dias conseguiu baixar significativamente o peso corporal e reduziu significativamente os níveis de triglicérides e de colesterol total.
- **Diabetes:** reduz os níveis de açúcar do sangue, sem interferir nos níveis normais. Protege e estimula o funcionamento do **pâncreas**.
- **Hepatoprotetora:** protege o fígado.
- **Câncer e radiação solar:** o chá da brilhantina consegue **inibir em até 80% os efeitos da radiação sobre as células e órgãos internos**. Isso é incrível!

Informações de: [Daniel Forjaz \(Autor da Própria Saúde\)](#)