

# Chapéu de Couro (Echinodorus grandiflorus)



O Chapéu de Couro, cientificamente conhecido como Echinodorus grandiflorus, é uma planta com baixa toxicidade, desde que respeitada a dosagem correta. Internamente, suas folhas são utilizadas para preparar infusões, recomendadas de duas a três vezes ao dia. Esta planta apresenta propriedades analgésicas e anti-inflamatórias, especialmente em sua raiz, além de demonstrar resultados positivos no tratamento do câncer de bexiga, redução do colesterol ruim, ação diurética, proteção do fígado e regeneração renal. É importante destacar que gestantes não devem fazer uso desta planta.

## **Toxicidade**

**Baixa toxicidade**, respeitada a dosagem correta.

## **Cuidados**

- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- Gestantes **não devem usar**.

## **Usos – pra que serve Chapéu de Couro**

### **Interno**

**Infusão:** chá das folhas (1 colher de sobremesa para cada xícara de água). 2 a 3 xícaras por dia.

- **Analgésico e anti-inflamatório** (raiz do chapéu de couro): ação expressiva no tratamento desses quadros.
- **Câncer:** o chá de Chapéu de Couro resultados positivos em testes do câncer de bexiga, inibindo o desenvolvimento das células cancerosas.
- **Colesterol, obesidade:** ação na redução do colesterol ruim (LDL)
- **Diurético:** ação semelhante à **hidroclorotiazida**, um potente diurético.
- **Hepatoprotetora:** promove a proteção do fígado.
- **Hipertensão, arteriosclerose:** tem ação vasodilatadora, ajudando a

abaixar a pressão. Ajuda a evitar que a pressão suba.

- **Nefroprotetor:** protege e promove a regeneração renal (dos rins). Melhor se combinado com [cardo-mariano](#).

## Externo

Nada conhecido.

Informações de:

- [Daniel Forjaz \(Autor da Própria Saúde\)](#)