Chapéu de Couro (Echinodorus grandiflorus)

O Chapéu de Couro, cientificamente conhecido como Echinodorus grandiflorus, é uma planta com baixa toxicidade, desde que respeitada a dosagem correta. Internamente, suas folhas são utilizadas para preparar infusões, recomendadas de duas a três vezes ao dia. Esta planta apresenta propriedades analgésicas e anti-inflamatórias, especialmente em sua raiz, além de demonstrar resultados positivos no tratamento do câncer de bexiga, redução do colesterol ruim, ação diurética, proteção do fígado e regeneração renal. É importante destacar que gestantes não devem fazer uso desta planta.

Toxicidade

Baixa toxicidade, respeitada a dosagem correta.

Cuidados

- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- Gestantes **não devem usar**.

Usos – pra que serve Chapéu de Couro

Interno

Infusão: chá das folhas (1 colher de sobremesa para cada xícara de água). 2 a 3 xícaras por dia.

- **Analgésico** e **anti-inflamatório** (raiz do chapéu de couro): ação expressiva no tratamento desses quadros.
- **Câncer**: o chá de Chapéu de Couro resultados positivos em testes do câncer de bexiga, inibindo o desenvolvimento das células cancerosas.
- **Colesterol**, **obesidade**: ação na redução do colesterol ruim (LDL)
- **Diurético**: ação semelhante à **hidroclorotiazida**, um potente diurético.
- **Hepatoprotetora**: promove a proteção do fígado.
- **Hipertensão**, **arteriosclerose**: tem ação vasodilatadora, ajudando a

abaixar a pressão. Ajuda a evitar que a pressão suba.
- **Nefroprotetor**: protege e promove a regeneração renal (dos rins). Melhor se combinado com cardo-mariano.

Externo

Nada conhecido.

Informações de:

- Daniel Forjaz (Autor da Própria Saúde)