

# Erva de Santa Luzia (Euphorbia Hirta)



A Erva de Santa Luzia, também conhecida como erva andorinha, desponta como uma planta medicinal de destaque, oferecendo uma ampla gama de benefícios terapêuticos sem toxicidade conhecida. Sua versatilidade e eficácia, respaldadas por evidências científicas, a tornam uma aliada valiosa para a promoção da saúde e o tratamento de diversas condições.

## **Toxicidade**

Sem toxicidade, inclusive com testes com alta concentração, por longos períodos.

## **Cuidados com a Erva de Santa Luzia**

- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- Gestantes não devem usar sem acompanhamento médico.
- A Erva de Santa Luzia **reduz o movimento dos espermatozoides**. Pode dificultar a concepção por conta disso, **mas o efeito é revertido com a suspensão da erva**.

## **Usos – para que serve a Erva de Santa Luzia**

### **Interno**

**Infusão:** ferver água, colocar sobre as folhas (1 colher de sobremesa por xícara de água) e aguardar 5 minutos

- **Antibiótico:** a erva de santa luzia é ótima para tratar inflamação nos olhos, inclusive **conjuntivite**. Bom uso como antibiótico geral.
- **Anti-inflamatório** geral para inflamações agudas (não crônicas).
- **Antidiarréica.** Erva de Santa Luiza reduz com efetividade a diarreia. Age bem contra bactérias que causam diarreias e disenteria.
- **Antitérmica.** Ajuda a baixar a febre (usar duas colheres de sobremesa de planta para cada xícara de água ou 20 gotas de extrato a cada 2 horas).
- **Anti asmática.** Combate processos inflamatórios do **pulmão**, com ótimo efeito contra **asma, bronquite** e outros.

- **Analgésica.** Efeitos eficientes.
- **Ansiolítica e relaxante:** bons efeitos contra ansiedade.
- **Antianafilática, antialérgica, anti histamínica:** a erva de santa luzia demonstrou **excelentes efeitos** no sistema imunológico, inclusive contra doenças autoimunes. Bom para combate de alergias.
- **Artrite e artrose:** inibiu a degradação das cartilagens.
- **Câncer:** contra o câncer de mama, reduziu o desenvolvimento e levou as células cancerígenas à apoptose. Testes positivos contra cânceres de pulmão e de intestino, bem como contra câncer de laringe, sendo que reduziu 80% o desenvolvimento deste. Contra leucemia mielóide, testes demonstraram significativa ação.
- **Diabetes, hipoglicemiante:** o chá da erva de santa luzia diminui a quebra de açúcares, auxiliando no combate à diabetes.
- **Diurético:** mesmos resultados que medicamentos.
- **Hepatoprotetora:** Erva de Santa Luiza protege o fígado.
- **HIV (aids):** a Erva de Santa Luiza tem a capacidade de inibir o desenvolvimento do vírus do HIV.
- **Malária:** muito eficiente no combate contra o desenvolvimento da doença.
- **Nefropotetora:** protege e regenera os rins em diversas situações, inclusive durante a aplicação de **quimioterapia**.
- **Queimaduras:** pomada feitas com o extrato acelerou a recuperação.

## Conclusão

A Erva de Santa Luzia, com sua impressionante variedade de propriedades medicinais e a ausência de toxicidade conhecida, revela-se como um recurso valioso na medicina natural. Seus benefícios abrangem desde a proteção contra infecções até o combate ao câncer, proporcionando uma abordagem holística e eficaz para diversas condições de saúde. Que possamos continuar explorando e valorizando os poderes curativos dessa planta, integrando-a cada vez mais em nossas práticas de cuidado com a saúde e bem-estar.

Informações de: [Daniel Forjaz \(Autor da Própria Saúde\)](#)