

# Folha de mamão para tratar a Dengue



O fitoterapeuta Daniel Forjaz, dono do canal “Autor da Própria Saúde”, trouxe informações importantíssimas sobre o tratamento da dengue com folha de mamão. Ele destaca como é importantíssimo o cuidado de não se usar “receitas” sem nenhum tipo de evidência científica, que podem **prejudicar** o estado de saúde ainda mais, como “shot da imunidade”, alho, limão e outros.

A despeito das inúmeras matérias de jornais afirmando que a informação do uso de folha de mamão para tratar a dengue seria “fake news”, Daniel demonstra que o fato científico demonstra o contrário. Infelizmente, **nenhum** dos órgãos que veicularam suas próprias fake news buscaram Daniel Forjaz para entender de onde teria vindo essa informação sobre a folha de mamão.

É importante destacar que a [folha de mamão](#) tem diversos **cuidados necessários** a serem observados antes de seu uso:

- Evitar fazer o uso por ciclos mais longos. **O ideal é fazer por no máximo 5 a 10 dias.**
- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- É abortiva. Gestantes **não podem usar.**
- Mulheres amamentando **podem usar** a folha de mamão contra a dengue, aumentando o volume da produção de leite. Preferir acompanhamento médico.
- Pessoas com **trombose** não devem usar, pois esse chá aumenta muito o nível de plaquetas no sangue.
- Pessoas fazendo uso concomitante de medicamentos para diabetes devem usar a folha de mamão com cuidado, pois ela abaixa a glicemia.
- Em excesso, pode causar **vômito e diarreia.**
- **Tóxica se usada fresca (amassada ou triturada).** É necessário secar no calor (40 graus) ou ferver antes (decoção por 3 minutos).
- Crianças que usaram em tratamentos curtos tiveram resultados **positivos** nos estudos, **sem efeitos colaterais.**

## **Estudos científicos do uso da folha de mamão contra**

## a dengue

Estudos científicos comprovam o uso da folha de mamão no tratamento da Dengue:

- Eficiente na redução do desenvolvimento do vírus da dengue (tipos 1 e 2).
- Hepatoprotetor.
- Imunoestimulante.
- Aumento do número de plaquetas e de glóbulos brancos, o que é **excelente** no tratamento da Dengue.

Além disso, para o problema das dores musculares e articulares devidas à dengue, você pode usar a [Erva-Baleeira](#), que tem excelente ação anti-inflamatória.