

Meião de São Caetano (Momordica charantia L.)



O melão de São Caetano, conhecido também como melão amargo, destaca-se por suas propriedades medicinais, proporcionando uma variedade de benefícios à saúde quando utilizado de forma adequada. No entanto, é essencial compreender os cuidados necessários ao utilizar esta planta, especialmente devido aos possíveis efeitos adversos, como hipoglicemia e favismo, e seu impacto na fertilidade.

Toxicidade

Baixíssima toxicidade, usada nas doses adequadas.

Cuidados com o Meião de São Caetano

- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- Gestantes e lactantes **NÃO PODEM USAR**.
- Durante o uso do fruto, produz **infertilidade** feminina e masculina.
- **Uso excessivo** (doses altas e/ou por tempo prolongado) pode provocar **hipoglicemia**, **favismo** (tipo de anemia) e alguns **problemas hepáticos**.

Usos – para que serve o Meião de São Caetano

Interno

Infusão (folhas): ferver água, colocar sobre as folhas (1 colher de sobremesa da folha seca, 1 colher de sopa da folha fresca por xícara de água) e aguardar 5 minutos. Tomar 2 a 3 xícaras por dia.

Tintura (folhas).

Suco (fruto com casca).

- **Analgésico** (frutos): bom analgésico, reduzindo a sensibilidade nervosa.
- **Antibiótico** (folhas): o melão de são caetano apresenta um combate

expressivo de vários tipos de bactérias, inclusive as do tipo Staphylococcus (causa infecções de pele e algumas vezes pneumonia, endocardite e osteomielite).

- **Anticoncepcional, fertilidade** (fruto): redução expressiva da ovulação feminina e da produção de espermatozóides; impede a fixação do embrião na parede do útero.
- **Anti-inflamatório** (frutos): ação fantástica.
- **Antiviral**: reputado contra HIV, Coronavírus, Zica.
- **Câncer** (chá das folhas, em dose dobrada, ou **extrato seco padronizado**: cápsula de 500mg, 3x ao dia): testes em animais e em laboratórios indicaram resultados **muito interessantes** contra cânceres de mama, ovário, fígado, intestino, pulmão, próstata, cervical, com atividades positivas contra esses e, possivelmente, muitos outros. Impede metástase (testado contra câncer de próstata).
- **Colesterol, obesidade** (frutos): ação benéfica.
- **Diabetes** (frutos): boa ação regulatória.
- **Doenças coronarianas** (fruto): redução do inchaço e inflamação do coração após infarto; redução da morte de células coronarianas.
- **Gastrite e úlceras** (fruto): ação excelente na prevenção, na redução e na cicatrização.
- **Isquemia cerebral** (frutos): melhorou o quadro geral de pessoas que tiveram o problema.
- **Vermífugo** (folhas): o melão de São Caetano tem ação importante. Testado sobre fasciolose hepática. Reputado o uso das sementes trituradas como bom vermífugo também.

Externo

- **Antifúngico** (extratos das sementes): potente ação geral contra fungos. Usar como unguentos ou emplastros.

Conclusão

Em conclusão, o melão de São Caetano emerge como uma planta versátil, oferecendo uma ampla gama de benefícios medicinais, desde sua ação antibiótica e anti-inflamatória até seu potencial no combate ao câncer, regulação do colesterol e controle da diabetes. No entanto, é fundamental respeitar os cuidados e orientações adequadas ao utilizar esta planta, especialmente em relação ao seu uso interno e externo, garantindo assim uma abordagem segura e eficaz para colher seus benefícios terapêuticos.

Informações de: [Daniel Forjaz \(Autor da Própria Saúde\)](https://www.youtube.com/watch?v=9vv46oR8xHY),
<https://www.youtube.com/watch?v=9vv46oR8xHY>