

# Pimenta de Macaco (Piper aduncum)



A Pimenta de Macaco, também conhecida como pimenta-torta, aperta-ruão ou falso jaborandi, apresenta baixa toxicidade quando utilizada nas doses corretas, porém recomenda-se precaução em seu uso por crianças, que devem ser supervisionadas por um pediatra, e por gestantes e lactantes, que devem ter acompanhamento médico.

**Nomes populares:** pimenta-torta, aperta-ruão, falso jaborandi.

## Toxicidade

Baixa toxicidade, quando usado nas doses corretas.

## Cuidados com o uso da Pimenta de Macaco

- Crianças não devem usar sem acompanhamento pediátrico.
- Gestantes e lactantes **devem usar com acompanhamento médico.**

## Usos – para que serve Pimenta de Macaco

### Interno

**Infusão:** chá das folhas, talos e frutos (1 colher de sobremesa para cada xícara de água). 2 a 3 xícaras por dia.

- **Antibiótico:** a pimenta de macaco tem ação efetiva contra **Leishmaniose**, inclusive no uso externo.
- **Antioxidante:** a pimenta de macaco demonstrou excelente ação contra os radicais livres, sendo um bom preventivo contra o envelhecimento, o câncer e outras doenças ligadas a esse problema.
- **Câncer:** ação inibitória testada em animais contra o câncer de mama, reduzindo expressivamente a multiplicação das células cancerosas.
- **Diabetes:** o chá da pimenta de macaco estimula o funcionamento do pâncreas, estimulando a produção de insulina, além de protegê-lo.
- **Gastrite, úlceras, queimação:** ação protetora e cicatrizante do estômago. Reduz a produção de suco gástrico e evita o aparecimento de úlceras.
- **Hipertensão:** capaz de reequilibrar a pressão arterial, com ação similar

ao melhor medicamento comercial.

- **Vermífugo:** ação muito interessante contra a esquistossomose.

## Externo

- **Antibiótico:** ação muito efetiva no caso de **Leishmaniose** e **gonorreia** (banho de acento) e contra cáries (bochechos).
- **Fungicida:** pode ser utilizada para o combate a fungos, inclusive para o uso agrícola. No uso humano, bom para fungos em geral.
- **Repelente:** a pimenta de macaco é um excelente repelente contra pernilongos, **inclusive contra o mosquito da dengue**. Também é potente larvicida, além de matar o mosquito adulto (inseticida)!

## Conclusão

Esta planta demonstra uma ampla gama de usos medicinais, incluindo propriedades antibióticas eficazes contra Leishmaniose, antioxidantes que combatem os radicais livres e potencial anticâncer, inibindo a multiplicação das células cancerosas, especialmente em casos de câncer de mama. Além disso, possui efeitos benéficos no controle da diabetes, protegendo o pâncreas e estimulando a produção de insulina, e na proteção e cicatrização do estômago, reduzindo a produção de suco gástrico e evitando úlceras.

Para uso externo, a Pimenta de Macaco apresenta propriedades antibióticas e fungicidas efetivas, sendo útil no tratamento de Leishmaniose, gonorréia e cáries, além de ser um repelente potente contra pernilongos e larvicida contra o mosquito da dengue.

## Informações

- [Daniel Forjaz \(Autor da Própria Saúde\)](#)