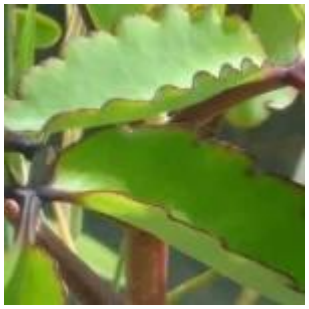
Saião (Bryophyllum pinnatum/Kalanchoe pinnata)



O Saião, conhecido por diversos nomes populares como folha-da-fortuna ou folha-da-vida, é uma planta versátil e amplamente reconhecida por suas propriedades medicinais. Sua utilização segura e eficaz, quando administrada corretamente, destaca-se como uma opção valiosa para tratamentos naturais e cuidados com a saúde, oferecendo uma variedade impressionante de benefícios terapêuticos.

Nomes populares: folha-da-fortuna, folha-da-vida

Inflorescências do Saião

Toxicidade

Sem toxicidade, quando usada nas doses adequadas.

Cuidados – há perigos no uso do saião?

- Crianças abaixo de 1 ano de idade não devem usar sem acompanhamento pediátrico.

- Gestantes não devem usar sem acompanhamento médico.
- Quem tem hipotiroidismo **não pode usar**.
- O uso contínuo pode **aumentar o número de glóbulos vermelhos e hemoglobina**, mas pode **diminuir o número de plaquetas**, reduzindo a capacidade de coagulação. Pessoas com dengue **não devem usar**, por esse motivo.
- **O uso prolongado, sem interrupção, pode levar a uma perda de fertilidade em homens**.

Usos – para que serve o saião

Interno

PANC: pode ser consumido em saladas.

Suco frio: bater uma a duas folhas com água e consumir frio.

- **Abscessos**: o suco do saião apresentou bons resultados no tratamento.
- **Alergia e doenças autoimunes**: ajuda um pouco na redução da atividade do sistema imunológico.
- **Anemia**: por aumentar as quantidades de glóbulos vermelhos e de hemoglobina, auxilia no tratamento da disfunção.
- **Antibiótico**: testes positivos no combate a vários tipos de bactérias. Pode ter efeito melhor que alguns antibióticos químicos.
- **Anti inflamatório**: bons resultados gerais.
- **Cálculos renais**: retira cristais dos rins, evitando a formação de cálculos.
- **Calmante**: reduz a atividade do sistema nervoso central.
- **Câncer**: o suco da folha de saião ajuda a reduzir o desenvolvimento de células cancerosas. Auxilia no tratamento de quimioterapia ou radioterapia, **contudo não deve ser usado enquanto estiver fazendo o tratamento, pois ele reduz um pouco a atividade do sistema imunológico.**
- **Convulsões**: ajuda a reduzir.
- **Diarreia**: bons resultados.
- **Diabetes**: o saião controla bem os níveis de açúcar no sangue.
- **Dor de cabeça, enxaqueca**, **cólicas**: auxilia a reduzir a sensibilidade à dor.
- **Hemorragia**: bons resultados no uso anti hemorrágico.
- **Hipertensão**: ajuda a controlar a pressão arterial.
- **HPV**: testes positivos em laboratório no combate ao vírus que provoca verrugas, olho-de-peixe, infecção de colo do útero.
- **Inflamações de trompas e ovários**: bons resultados.
- **Leishmaniose**: ação muito efetiva.
- **Parto**: auxilia na intensificação das contrações musculares, auxiliando no trabalho de parto.
- **Problemas respiratórios**: ação excelente no tratamento de **gripes**, respiração cansada, **bronquite**, **asma**, **tosse**, etc.
- **Protetor do fígado**: auxilia a proteger o fígado e combate icterícia.
- **Úlcera gástrica**: o saião apresenta bons resultados no tratamento e na

prevenção.

Externo

- **Antifúngico e bactericida**: triturado sobre a pele, apresenta boa capacidade de eliminação de fungos e bactérias.
- **Cicatrizante**: bons resultados no uso sobre ferimentos.
- **Conjuntivite**: pode ser usada para lavar os olhos.

Conclusão

Em suma, o Saião emerge como uma poderosa aliada para a promoção da saúde e o tratamento de diversas condições, tanto interna quanto externamente. Seu vasto leque de propriedades medicinais, aliado à sua segurança de uso quando respeitadas as orientações adequadas, ressalta sua importância no contexto da medicina natural. Que possamos continuar explorando e valorizando os benefícios do Saião, integrando-o cada vez mais em nossas práticas de cuidado com o bem-estar.

Informações de: Daniel Forjaz (Autor da Própria Saúde) e https://www.youtube.com/watch?v=P_05u92fq-c