

Terramicina (planta) (Alternanthera brasiliana/tenella)



A Terramicina, também conhecida como Alternanthera brasiliana ou tenella, destaca-se como uma planta de baixa toxicidade, segura para consumo, inclusive por crianças, e sem toxicidade identificada. No entanto, gestantes e lactantes devem fazer uso sob acompanhamento médico.

Nomes populares: Penicilina, Perpétua-brasileira, Lutiela, Caaponga, Anador, Periquito-gigante, Melhoral, Terramicina, Cabeça-branca, Carrapichinho, Carrapichinho-do-mato, Ervanço, Nateira, Perpétua, Perpétua-do-brasil, Perpétua-do-mato, Quebra-panela, Sempre-viva, Acônito-do-mato, Infalível, Doril

Toxicidade

Baixa toxicidade, quando usado nas doses corretas.

Cuidados no uso da Terramicina

- É uma planta segura, inclusive para crianças, sem nenhuma toxicidade identificada.
- Gestantes e lactantes **devem usar com acompanhamento médico.**
- Atenção: a verdadeira planta **não tem látex** (leite)

Usos – para que serve a Terramicina

Interno

Infusão: chá das folhas (1 colher de sobremesa para cada xícara de água). 3 a 4 xícaras por dia.

Suco das folhas, na mesma proporção da infusão.

- **Ansiolítico e anticonvulsivo:** o chá da Terramicina ajuda muito a reduzir a ansiedade e a reduzir convulsões.
- **Antibiótico:** boa ação contra fungos e bactérias, sendo **imunoestimulante.**

- **Analgésico:** extratos da planta, em testes com animais, chegou a reduzir mais de 95% da dor – uma ação excelente e duradoura, muito superior à dipirona. Excelente para artrite, artrose, fibromialgia, síndrome do túnel do carpo, etc.
- **Anti-inflamatório:** como anti-inflamatório, demonstrou boa capacidade de redução da inflamação – cerca de 23%. [Outras plantas podem ter resultado melhor.](#)
- **Digestiva e depurativa:** a Terramicina estimula a digestão e auxilia na depuração sanguínea, além de estimular fígado e pâncreas.
- **Diurético:** excelente diurético.

Externo

- **Analgésico:** Uso tópico como excelente analgésico (compressas e banhos com chá forte).
- **Antibiótico:** auxilia bastante na cura de feridas e no combate a furúnculos e herpes.
- **Cicatrizante:** a terramicina tem uma excelente ação cicatrizante. Pode ser feito um óleo medicinal, com azeite, macerando as folhas e deixando por 15 dias, depois filtrando para a aplicação.

Conclusão

Em conclusão, a Terramicina oferece uma variedade de benefícios medicinais, tanto internos quanto externos, que vão desde propriedades ansiolíticas e analgésicas até ação antibiótica e cicatrizante. Seu uso seguro e potencial terapêutico a tornam uma opção valiosa na fitoterapia, embora requerendo cautela em certos grupos, como gestantes e lactantes.

Informações

- Daniel Forjaz (Autor da Própria Saúde): [Saúde Pelas Plantas – Terramicina \[antibiótico, cicatrizante, câncer, herpes\]](#) e [A propriedade da Terramicina que poucos conhecem!](#)