

Vinca (Catharanthus roseus)



A Vinca é uma planta medicinal conhecida por sua eficácia terapêutica e baixa toxicidade. Seu uso requer cautela, especialmente em crianças, gestantes e lactantes.

Toxicidade

Baixa toxicidade, **usada nas doses adequadas.**

Cuidados

- Crianças **não devem usar.**
- Gestantes e lactantes **não devem usar.**
- Pessoas sensíveis podem sentir algum desconforto. Ao sentir qualquer alteração fisiológica enquanto faz o uso, **suspenda e procure outra planta.**
- **No caso de intoxicação por alta dosagem (a partir de 500mg de extrato), pode haver dispneia, anorexia, catatonia, convulsão (principalmente quem já tem o problema) e, em doses altíssimas, pode levar à morte.**
- Pessoas com problemas graves (do fígado, dos rins, anemia, neurológicos), **não devem usar.**
- **Não fazer tratamentos prolongados.** No máximo 30 dias, com intervalos de uma semana.
- **Prefira outras plantas. Use se não tiver alternativa.**

Usos

Interno

Infusão: chá das folhas (1 colher de sobremesa para cada xícara de água). 2 a 3 xícaras por dia. **Não exceder a dose terapêutica.**

Tintura: não exceder 20 a 30 gotas, 3x ao dia.

- **Antibiótica** (extrato da flor ou das folhas): excelente ação bactericida, inclusive para combater infecção urinária. Pode ser feito também gargarejo.

- **Câncer:** vários alcalóides ativos da planta são utilizados no combate ao câncer. A planta é bastante conhecida para esse tratamento. Extratos da vinca tiveram excelentes resultados (em laboratório) no caso de leucemia. Para esse tratamento, como a dose de extrato precisa ser maior, é importante utilizar outras plantas em conjunto para proteger os órgãos dos efeitos tóxicos da vinca (veja o final [deste vídeo](#) para entender essas considerações).
- **Cicatrizante:** o extrato da flor, por via oral, auxiliou expressivamente no processo de cicatrização.
- **Colesterol:** expressiva redução do colesterol ruim.
- **Diabetes:** o uso da vinca protege o pâncreas contra substâncias danosas (inclusive no caso de quimioterapia) e normaliza a glicemia com efetividade.
- **Diarréia:** em dose dobrada, **apenas por um dia, apenas nesse caso**, é capaz de reduzir em poucas horas o problema. Tomar uma dose e aguardar. Se não melhorar, tomar a segunda dose. Se não melhorar, tomar a terceira dose e, depois disso, encerrar esse tratamento. Pode também fazer a dose terapêutica, associando com [folha de goiaba](#).
- **Hepatoprotetora:** resultado positivo na proteção do fígado.
- **Hipertensão:** impediu que a adrenalina causasse hipertrofia do coração.
- **Malária:** largamente utilizada no tratamento.
- **Nefroprotetora:** uso da vinca estimula o funcionamento dos rins.
- **Vermífugo:** alta eficiência no combate e no preventivo. Pode fazer o tratamento igual ao da diarréia (uso por um dia apenas, com dose dobrada).

Externo

Para uso externo, pode usar a planta inteira.

- **Antibiótica:** fazer emplastro com a flor triturada. Efetivo contra furúnculos, eczemas, espinhas, etc.
- **Cicatrizante:** auxilia no processo de cicatrização.
- **Dermatite seborréica:** uso excepcional. Pode fazer sabonete, gel, compressas, etc. Aplicar sobre a área afetada.

Conclusão

A Vinca, uma preciosidade da natureza, revela-se como uma aliada poderosa na busca por saúde e bem-estar. Seu potencial terapêutico é como um tesouro escondido, aguardando ser descoberto por aqueles que buscam soluções naturais e eficazes. No entanto, sua utilização requer cuidado e respeito, como quem desvenda os segredos de uma antiga relíquia. Que possamos explorar os benefícios da Vinca com sabedoria, aproveitando suas virtudes para uma vida mais plena e saudável.

Informações de: [Daniel Forjaz \(Autor da Própria Saúde\)](#)